

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
Учреждение «Вешенский центр развития ребенка – детский сад №1»
(МБДОУ «ВЦРР – детский сад №1»)*

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом МБДОУ
«ВЦРР – детский сад №1»
Протокол №1 от 20.01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ВЦРР – детский сад №1»

Л.В.Зотьева
Приказ № 11 от 20.01.2021г.

**Режим занятий воспитанников
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
Учреждение «Вешенский центр развития ребенка – детский сад №1».**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников *МБДОУ «ВЦРР-детский сад №1»*) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада в групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- *сокращенного дня (10-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин до 17 ч 30 мин;*

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

10 мин — для детей от полутора до трех лет;

15 мин — для детей от трех до четырех лет,

20 мин — для детей от четырех до пяти лет

25 мин — для детей от пяти до шести лет,

— 30 мин — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

— 20 мин — для детей от полутора до трех лет;

— 30 мин — для детей от трех до четырех лет,

— 40 мин — для детей от четырех до пяти лет,

50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

— 90 мин — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5—7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5—7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкость устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430339

Владелец Зотьева Лидия Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025