

## Чек-лист для родителей

# Как вести себя с ребенком, чтобы его адаптация прошла легче

- При встрече с ребенком спрашивать его: «Что хорошего произошло у тебя в детском саду?» Внимательно выслушивать его ответ.
- При расставании с ребенком в детском саду сохранять спокойствие, стараться не проявлять тревогу.
- Избегать негативных высказываний о группе или воспитателе в присутствии ребенка, если вас что-то не устраивает в детском саду.
- Придумать вместе с ребенком ритуал прощания в детском саду, который поможет ему легче пережить с вами разлуку.
- Эмоционально поддерживать ребенка фразами «Ты молодец!», «У тебя все получится!» и др.