

Что делать, чтобы ребёнок не плакал в детском саду.

- Следите за здоровьем ребёнка. Если ребёнок нездоров физически, испытывает недомогание, оставьте дома.
- Кормите дома лёгким завтраком. Это поможет гармонизировать психологические процессы.
- Когда плачет, не заводите в групповую комнату. Сначала успокойте его вдали от других детей.
- Установите договоренности. Договаривайтесь с ребёнком дома, что в детском саду будет не плакать, а играть с другими детьми.
- Не преодолевайте сопротивление. Не тяните в детский сад силой. Выясните, почему ребёнок не хочет идти в детский сад. Сообщите причину воспитателю, чтобы вместе решить проблему.
- Подавайте пример. Демонстрируйте ребёнку позитивный настрой в связи с посещением детского сада. Выработывайте положительные ассоциации.
- Не устраивайте долгое прощание перед тем, как уйти. Не приучайте ребёнка махать в окно рукой, чтобы он не сконцентрировался на своих переживаниях.
- Поощряйте положительные эмоции. Приводите в пример детей, которые охотно посещают детский сад. Учите сохранять хорошее настроение.
- Мотивируйте рано вставать. Объясняйте, что так он сможет по пути в садик прогуляться по утренней станице с родителями. Дайте возможность послушать, как с утра поют птицы.
- Мотивируйте «серьёзным поручением». Например, прийти в детский сад раньше всех., чтобы поиграть в любимую игрушку., показать воспитателю свой домашний рисунок.