

Пять шагов на пути к самостоятельности ребенка

.....

- ☐ **Разрешайте делать ребенку то, что он может делать сам.**
Чтобы ребенок научился самостоятельно прибирать игрушки, побуждайте его к этому, особенно в сензитивный период до трех лет. Именно в этом возрасте у ребенка формируется восприятие порядка.
- ☐ **Приучайте ребенка к труду.** Отношение ребенка к труду прямо зависит от личного примера родителей. Прививайте желание сделать что-нибудь не только для себя, а для младшего брата, сестры, бабушки, дедушки. Помните, что ребенок не сможет сам догадаться о том, что нужно помочь. Скажите ему об этом доброжелательным тоном.
- ☐ **Рассказывайте ребенку о его обязанностях по дому.** Объясните, что вы поручаете ему очень ответственное задание. Ребенок поймет, что вы его не заставляете, а доверяете. Начните с простых обязанностей, например, с уборки в комнате, затем предложите поливать цветы или мыть посуду после завтрака.
- ☐ **Предоставляйте ребенку возможность делать выбор.**
Предложите ему решить, как провести выходной день, или попросите самостоятельно выбрать одежду, в которой он пойдет в детский сад или на прогулку.
- ☐ **Превратите скучное занятие в игру.** Ребенок охотно делает уборку в комнате, если вы предложите ему уложить игрушки спать или поставить машинки «в гараж».