

Памятка для родителей

Как сформировать у детей привычку к занятиям с родителями

Занимайтесь ежедневно. Каждый день отводите на занятия 10–20 минут. Часть упражнений, словесные игры, беседы проводите по дороге домой из детского сада, во время неспешной прогулки в хорошую погоду.

Объясняйте цель занятия. Перед началом работы обязательно расскажите ребенку, чем вы будете заниматься, например, скажите: «Сегодня мы будем учиться рисовать значки по правилам / запоминать фигурки / играть с палочками».

Подсказывайте. На этапе начала работы оказывайте стимулирующую помощь: «Продолжай», «Еще», уточняйте инструкцию: «Сделай вот до этой полосочки». Проверяйте, как ребенок понял вас: «Что тебе нужно сделать? Как я пойму, что ты уже готов?».

Приучайте ребенка к самопроверке. Во время занятия говорите: «Посмотри, как у тебя получилось? Все ли правильно?». Хвалите ребенка за старание.

Меняйте роли. Предложите ребенку примерить на себя роль взрослого и проверить задание, которое вы выполняете. Внимание ребенка обостряется, сосредоточенность улучшается.