

Чек-лист для родителей

Что сделать, когда ребенок начал ходить в детский сад

- ☐ Быть готовыми, что ребенок будет ходить в сад на 1-3 часа
- ☐ Если ребенку трудно расставаться с мамой, в детский сад водит папа
- ☐ Прощайтесь быстро, со спокойным выражением лица. Не показывайте беспокойство.
- ☐ Используйте элементы телесной терапии: возьмите ребенка за руку, обнимите, погладьте
- ☐ Если ребенок возбужден, по рекомендации врача повесьте над кроваткой мешочки с травами
- ☐ Предложите ребенку лечь в постель с мягкой игрушкой
- ☐ Пойте колыбельные песни перед сном
- ☐ Используйте игровые методы взаимодействия с ребенком
- ☐ Создавайте у ребенка положительную установку на предстоящие режимные процессы
- ☐ Читайте сказки с терапевтическим эффектом, например: сказка Одри Пенн «Поцелуй в ладошке»