

Что делать в период кризиса трех лет

В начале истерики дома. Отвлеките ребенка, предложите почитать или поиграть. Не утешайте и не выполняйте просьбы, чтобы малыш не использовал истерику как способ добиться своего.

Сильная истерика дома. Ждите. Твердо скажите ребенку, что поговорите с ним, когда он успокоится. Занимайтесь своими делами, сохраняйте спокойствие. Когда ребенок успокоится, объясните, что вы его любите, но капризы не помогут.

Истерика в магазине или на улице. Дети любят публику, поэтому по возможности лишите ребенка зрителей. Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «Мы будем играть в песочнице или пойдем на горку?».

Ребенок говорит: «Нет». Вариант «шутка». Слово «нет» потеряет свою опасность, если мама скажет «нет» раньше малыша. Например, мама спрашивает: «Как насчет рыбы на завтрак, Петя?», – а затем, гримасничая, отвечает за сына: «Нет! Нет!».

Ребенок говорит: «Нет». Вариант «ответ». Если шутка не помогает, говорите «Нет» в ответ на все, что говорит ребенок. Покажите, что постоянно отрицать – абсурдно.

Ребенок говорит: «Нет». Вариант «обратная инструкция». Например, «Тебе запрещается ложиться спать до полуночи!». Если говорить с доброй усмешкой, это укрепит авторитет родителей.